

ilse stronks
fotografie

Zwangerschapsfotografie

WELKOMSTBROCHURE

Gefeliciteerd

**JOUW COMPLETE ZWANGERSCHAPSSHOOT IS
GEBOEKT!**

Je hebt jezelf een héél mooi cadeau gegeven: een zwangerschapsshoot. Een tastbare herinnering aan deze bijzondere periode in je leven, of het nu je eerste zwangerschap is, of je het allemaal al een keer hebt meegemaakt. Hoe mooi!

Aan het einde van de rit heb je een prachtig fotoproduct in handen, waar je nog jaren plezier van hebt.

Een goede voorbereiding voor iedere shoot, maar in het bijzonder deze zwangerschapsshoot, is heel belangrijk. Qua dingen die je kan of moet regelen, maar het zorgt er vooral voor dat je ontspannen en in alle rust de shoot in gaat.

In deze brochure vind je de stappen die we samen doorlopen, kledingtips, voorbereidingstips, veelgestelde vragen over de zwangerschapsshoot en de producten waar je uit kan kiezen.

Het proces

HELEMAAL INGERICHT OP EEN TASTBAAR, PERSOONLIJK KUNSTWERK

1. ■

INTAKE

Heb je je shoot geboekt? Tijd voor de intake! We bespreken jullie wensen voor de fotosessie, wie er op de foto komen, en natuurlijk jullie wensen voor de tastbare vorm waar we de foto's in gaan gieten. De weken tot aan de shoot krijg je van mij de nodige voorbereidingstips voor jullie outfits en huis, en geef ik antwoord op de vragen die jullie hebben. Zo ben je verzekerd van een ontspannen fotosessie, die plaatsvindt op de manier die voor jou het meest comfortabel is.

De intake vindt telefonisch plaats of via Zoom.

2. ■

SHOOT

Tijdens de shoot nemen we de tijd, en zorgen we voor een fijne, rustige en serene atmosfeer. En dat zie je terug! We drinken eerst even een kop thee, daarna gaan we samen door jullie huis om de ruimtes te bekijken. Dan gaan we door naar de outfits die je hebt klaargelegd en gaan we schieten! Ik help je in de juiste poses, en ondertussen kletsen we over hoe je je zwangerschap ervaart, en waar je naar uitkijkt als de baby er straks is.

Na de shoot stal ik de producten uit op de keukentafel en kun je ze zien en met eigen handen vasthouden. Ik noteer jouw voorkeuren en voorlopige keuzes, zodat we tijdens de bestelsessie de producten helemaal naar jouw wens en smaak kunnen samenstellen.

3. ■

BESTELSESSIE

Zo'n 3 weken na de shoot zien we elkaar bij jullie thuis tijdens jullie bestelsessie en zien jullie de foto's voor het eerst. Een echt hoogtepunt! Tijdens de bestelsessie kiezen jullie eerst in welke tastbare vorm jullie de beelden willen gieten, daarna kiezen jullie je bundel met digitale bestanden en eventuele extra cadeaus. Ik ben er om jullie met mijn artistieke oog en professionele mening te adviseren voor de beste producten die passen bij jullie wensen.

Nadat jullie je order hebben geplaatst doe ik de laatste finishing touches aan de beelden en bestel ik alle producten. Een paar weken later worden ze bij me bezorgd en spreken we af of jullie ze willen komen ophalen of dat ze naar jullie worden verzonden.

Kledingtips

Benieuwd hoe je je qua kleding het beste kunt voorbereiden? Ik heb een super handige shopping guide samengesteld met daarin heel concrete tips voor items die ik je vraag klaar te leggen.

[Download 'm op deze pagina](#)

Vorbereidingstips

Benieuwd hoe je je huis en jezelf het beste kunt voorbereiden op de zwangerschapsshoot? Hier vind je een boel praktische tips!

Hoe bereid ik ons huis het beste voor?

- Zorg ervoor dat de ruimtes waar we gaan schieten – jullie slaapkamer en mogelijk de babykamer en woonkamer – fijn opgeruimd zijn. Zorg ervoor dat alle oppervlakken en hoekjes leeg zijn.
- Zorg voor neutraal beddengoed, en werk – als dat kan – met verschillende laagjes: kussens, een overtrek en een spreij met een mooie structuur. Leg ze maar gewoon neer, we kunnen altijd weer dingen weghalen :)
- Omdat ik graag gebruik maak van reflecties, is het wel zo fijn als alle gladde oppervlakken, zoals spiegels, ramen en hoogglans/glazen kastdeuren vlek-vrij zijn.

Hoe bereid ik mezelf het beste voor?

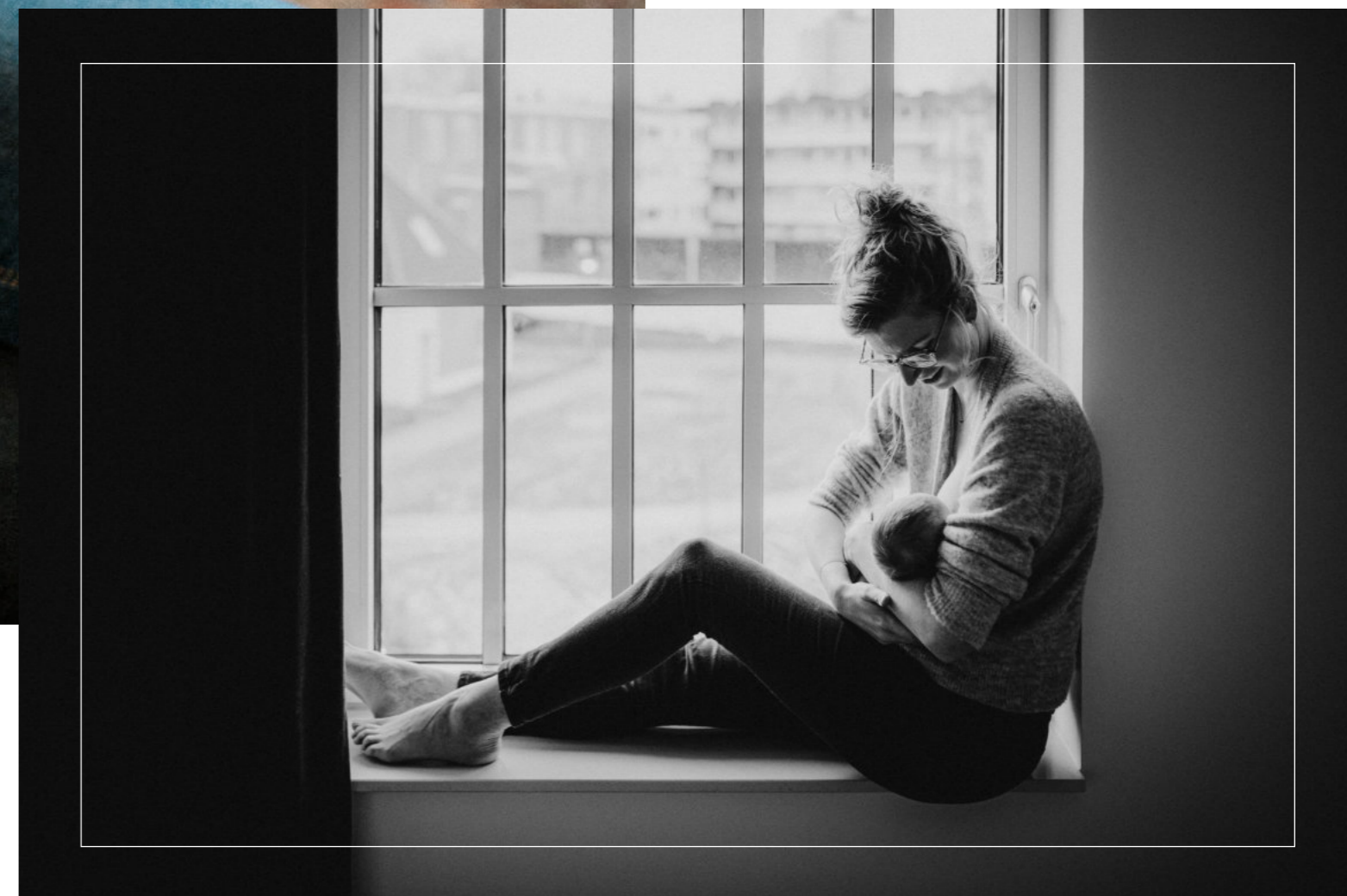
- Pamper jezelf de dag of de uren voor de shoot: neem een maskertje, verzorg je lichaam met je favoriete crème, vraag je partner voor een fijne voetenbehandeling. Dit is echt even een momentje voor jezelf!
- Ik werk veel met handen, dus zorg voor nette, verzorgde handen, en nagels. Vergeet ook zeker niet aandacht te besteden aan je teennagels.
- Qua haar en make-up raad ik je aan te dragen wat je normaal gesproken ook draagt. We willen jón terugzien op de beelden. Tijdens de shoot wisselen we, als je dat wil, tussen los haar en je haar (half) omhoog, voor een fijne variatie.
- Qua sieraden: ga voor maximaal twee items. Zorg dat het items zijn die bij je passen, dus die je al vaak draagt, of items die een bepaalde betekenis voor je hebben. Less is more.

Tips voor een fijne sfeer en energie:

- Zorg voor een playlist met muziek waardoor je in een fijne, ontspannen stemming komt. Ik breng een speakertje mee waarop we de muziek kunnen afspelen.
- Zorg voor een fijne geurbeleving in de ruimte waar we schieten. Brand een geurkaarsje, of draag bijvoorbeeld je favoriete parfum. Geur doet zo veel voor je herinnering aan deze ervaring!
- Is jullie slaapkamer altijd een beetje fris? Zet de verwarming dan even aan voordat we gaan schieten.
- Draag in de uren voordat de fotosessie plaatsvindt geen knellende kleding, sokken of elastiekjes om je arm. Op het moment dat je die uit of af doet is de kans groot dat ze een afdruk achter laten, en dat willen we voorkomen.

Kinderen

Hebben jullie al kinderen en wil je die graag in de shoot verwerken? Hoewel de shoot echt op jou als zwangere vrouw is gericht, maak ik aan het einde altijd even ruimte voor een paar beelden met kinderen en/of partner.



Bestelsessie

De bestelsessie een uniek concept dat heel belangrijk is om jullie de juiste producten te laten selecteren die passen binnen jullie smaak en interieur.

Benieuwd hoe de bestelsessie zo'n beetje verloopt?

STAP 1: DE ONTHULLING

Tijd voor de grote onthulling: jullie krijgen de beelden voor het eerst te zien! Na de eerste onthulling zien jullie ook alvast wat voorproefjes van hoe jullie beelden eruit kunnen zien in de tastbare vorm van een album, wanddecoratie of fotobox.

STAP 2: KIES JULLIE FINE-ART FOTOPRODUCT

Tijd om de foto's te gieten in een tastbare vorm! Gaan jullie voor één van de luxe albums, een wandproduct of de fotobox? Daarna bepalen jullie welke beelden jullie in de producten willen verwerken.

STAP 3: KIES JOUW DIGITALE BUNDEL

Het moment is aangebroken om te beslissen welke beelden jullie als digitaal bestand willen ontvangen: 10 of 20 bestanden, of de volledige galerij.

STAP 4: KIES JULLIE EXTRA'S

Jullie zijn zelf helemaal voorzien, tijd om de cadeaus voor jullie ouders of andere familieleden samen te stellen!

Praktisch

De bestelsessie vindt plaats bij jullie thuis aan de keukentafel, en duurt zo'n 1 tot 1,5 uur.

Het is belangrijk dat alle beslissers bij de bestelsessie aanwezig zijn (moeder, of moeder en vader), en liever geen kinderen.

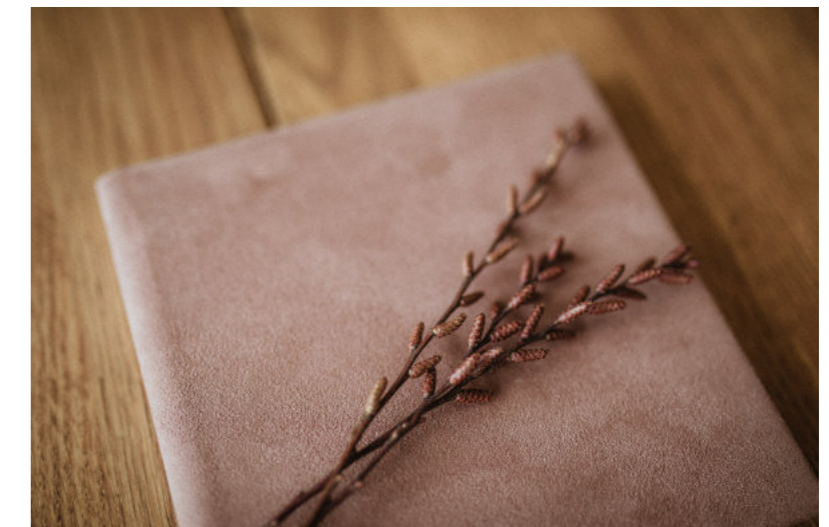
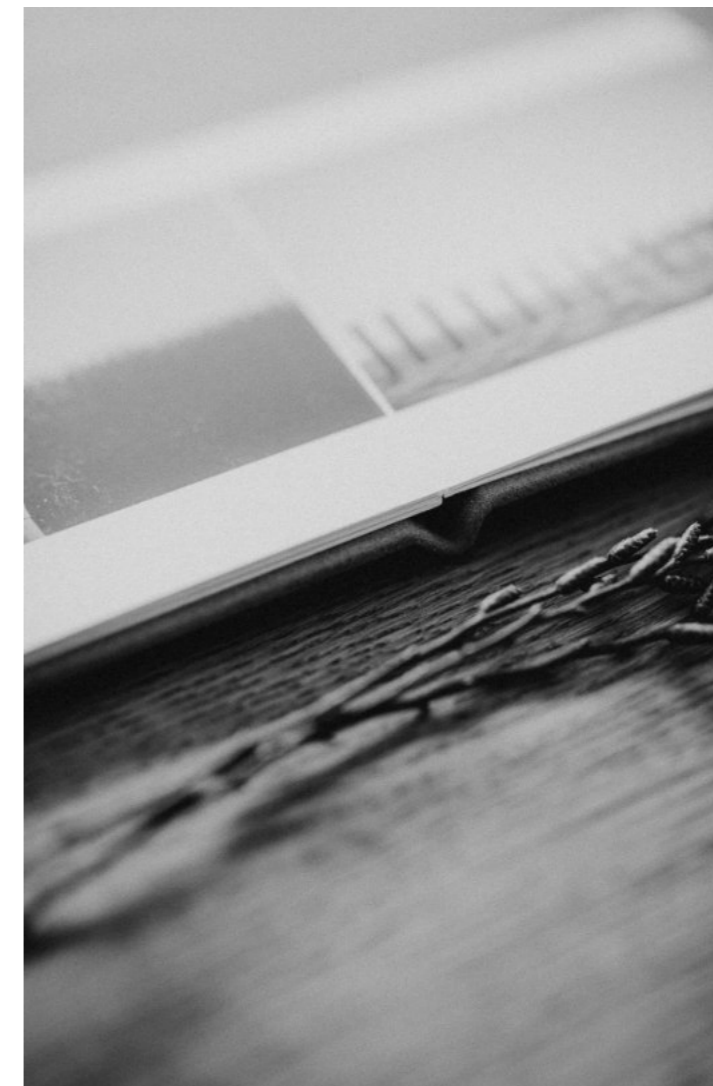
Bespreek voor de bestelsessie samen voor welke opties jullie waarschijnlijk willen gaan en wat jullie willen investeren, zo gebruik je de bestelsessie om de knopen door te hakken.

Helemaal tevreden over jullie gekozen producten? Dan maken we tijdens de bestelsessie de betaling gelijk in orde.

MAAK JE EIGEN COLLECTIE

Het is mijn missie jullie met rust, persoonlijke aandacht en ontspanning jullie fotosessie te laten beleven, zodat jullie én jullie kinderen genieten van blijvende producten. Generatie na generatie.

Na de fotosessie stel je tijdens de bestelsessie in twee stappen je eigen collectie samen en kies je een (of meer) fine-art fotoproducten en digitale bestanden.



Stap 1

KIES JOUW FINE-ART FOTOPRODUCT

Albums

MIDI
20x20 cm
basic linnen cover
8 spreads/16 pagina's
mat papier, flatlay

€ 299

MAXI
25x25 cm
basic linnen cover
10 spreads/20 pagina's
mat papier, flatlay
met naam in cover

€ 399

MEGA
30x30 cm
basic linnen cover
10 spreads/20 pagina's
velvet papier, flatlay
met naam in cover

€ 599

Wanddecoratie

FINE-ART PRINT IN MUSEUMLIJST

30 x 40 cm: € 349
40 x 50 cm: € 449
50 x 70 cm: € 549
70 x 100 cm: € 799

CANVAS IN LUXE BAKLIJST

30 x 40 cm: € 399
40 x 50 cm: € 499
50 x 70 cm: € 599
70 x 100 cm: € 849

GALLERY WALL

Vanaf € 999

Prints in bewaarbox

PRINTS IN GLAZEN BOX

12 katoenen prints
in glazen bewaarbox
10x15 cm

€ 399

PASSEPARTOUTS IN GLAZEN BOX

12 katoenen prints in passepartout
in glazen bewaarbox
15x20 cm

€ 499

PASSEPARTOUTS IN LINNEN BOX

12 katoenen prints in passepartout
in linnen bewaarbox
20x30 cm

€ 699

Stap 2

KIES JOUW DIGITALE BESTANDEN

DIGITALE BESTANDEN

10 bestanden: € 299

20 bestanden: € 399

Volledige galerij: € 599

ALLEEN DIGITALE BESTANDEN?

Dan gelden de volgende tarieven:

10 bestanden: € 399

20 bestanden: € 499

Volledige galerij: € 699

Upgrades zoals extra spreads, grotere formaten, embossing, bewaarboxen en overige cadeau's koop je na het maken van je collectie.



Over mij

HOI, IK BEN ILSE!

Ik heb een rustig karakter, maar tegelijkertijd een ontembare energie te creëren, te ontdekken, te ontwikkelen, en te observeren met een open blik. Simpelweg mooie dingen maken en het leggen van oprechte connecties met anderen is wat ik het liefste doe.

Dit alles komt voor mij samen in fotografie.

Dat ik mijn dagen mag vullen met wat ik het allerliefste doe en daar óók nog eens andere mensen blij mee maak, maakt dit voor mij het beste leven dat ik kan leven!



Gember-gekkie

Boekenwurm

Huismus

Reviews

HOE HEBBEN ANDERE VROUWEN HUN ZWANGERSCHAPSSHOOT BIJ MIJ ERVAREN?

“Tijdens de shoot voelde ik me heel erg op m’n gemak. Ik heb ook wel fotoshoots gehad waarna ik heel erg moe was, en dat had ik nu helemaal niet! Door Ilse's rustige aanwezigheid en persoonlijkheid, vragen en tips, creëerde ze een ontspannen sfeer. Toen ik de foto's zag, had ik echt een WOW-GEVOEL. Niet dat ik mezelf heel erg mooi vind, maar op de foto's echt wel. Wauw! Juist omdat je je niet de hele zwangerschap zo voelt, zijn deze beelden éxtra bijzonder.”

– LEEN

"In het begin van de zwangerschapsfotosessie vond ik het wel even spannend, maar ik kwam al snel tot rust. Het voelde vertrouwd. Ik had niet een opgelaten gevoel, daar verbaasde ik me wel over, omdat je toch wel best bloot bent. Er verandert zo veel aan je lichaam, je voelt je niet altijd mooi. Dan kijk je in de spiegel, en denk je ben ik dat?, ondanks dat je je buik iedere dag voelt. Het is heel mooi om die kwetsbaarheid in de foto's terug te zien."

– MAIKE

"Het was voor mij de eerste keer dat ik in lingerie op de foto ging. Dat was in het begin wel wennen, maar ik voelde me al snel op m’n gemak! Ik vond het heel bijzonder dat Ilse haar rust op mij kon overbrengen, dat vond ik super fijn! De goede voorbereiding heeft mij ook heel veel vertrouwen gegeven."

– MICHELLE



Veelgestelde vragen

Hoe lang duurt een zwangerschapsshoot?

We schieten totdat ik tevreden ben. Doorgaans zal dat voor een zwangerschapsshoot (indoor of outdoor) zo rond de 1,5 uur zijn, dus trek dat er in ieder geval voor uit. Breid je de shoot uit met een aansluitende couple shoot? Tel daar dan zo'n 30-45 minuten bij op.

Ik heb al een zoon of dochter, is er ook ruimte voor hem/haar in de shoot?

De shoot draait echt om jou en jouw zwangere lijf, maar ik probeer wel altijd of aan het begin of aan het eind wat ruimte te maken voor een paar foto's met broertjes of zusjes.

'Moet' mijn man of partner ook op de foto?

Niets moet! De zwangerschapsshoot is echt helemaal gericht op jou als vrouw, dáár is de hele ervaring op gebaseerd. Vaak vraag ik man/partner aan het einde om er heel even bij te komen zodat jullie in ieder geval een aantal foto's hebben samen, maar dit is niet heel uitgebreid.

Wil je je man/partner wel echt een actieve rol geven? Dan kun je voor € 75 extra de zwangerschapsshoot uitbreiden met een aansluitende couple shoot.

Algemene informatie



De bestelsessie is kosteloos en onderdeel van jouw persoonlijke ervaring. Heb je een extra bestelsessie nodig? Dat kan voor € 99.

De sessieprijs geldt als boekingsreservering. Wil je de shoot na boeking annuleren? Dan wordt het shootbedrag niet teruggestort. Je houdt het tegoed wel, zodat je het kan inzetten voor een shoot op een ander moment.

Ik woon in Apeldoorn, maar ben actief in heel Midden en Oost Nederland. Vindt de fotosessie plaats buiten Apeldoorn? Dan reken ik € 0,35 per km vanaf mijn postcode 7312GS.

Prijswijzigingen en drukwerkwijzigingen voorbehouden. Boek je een sessie, dan gelden voor jou de dan geldende prijzen/investeringen tot 30 dagen na het plaatsvinden van de shoot.